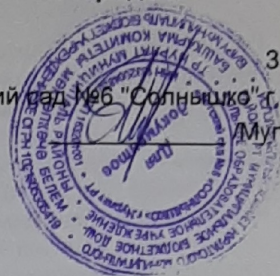


Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №6 "Солнышко" г. Нурлат РТ"
Мугинова Н.Н./



МЕНЮ
21 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	27	17,3	27,5	381	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,7	1,5	12,7	71	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого			340	31,4	23,1	57,8	572	0,7
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	100	0,6	0,1	5,4	29	40,2
Итого			100	0,6	0,1	5,4	29	40,2
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СВЕЖЕЙ	40	0,5		4,3	20	1,9
2012	109	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ НА МКБ	200	10	6,6	20,5	182	6,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	14,4	15,2	13,2	248	19,5
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150			8,1	32	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			585	27,2	22,1	60,9	553	29,5
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,1		10,7	43	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			180	1,6	2	25,6	126	0
Ужин								
2008	324	КАША ПЕРЛОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,7	6,8	27,2	194	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	1,8	1,5	13,4	74	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого			335	10,2	8,5	58,2	351	0,8
Итого				71	55,8	207,9	1631	71,2

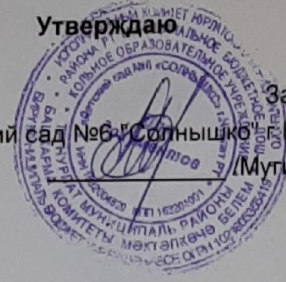
Медицинская сестра

И.А. Таймуллина

Таймуллина И.А.

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №6 "Солнышко" г. Нурлат РТ" / Мунинова Н.Н. /



Заведующий

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	32,6	20,5	32,8	455	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,1	1,7	15,1	85	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого			425	39,3	26,7	78	719	0,8
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	100	0,6	0,1	5,4	29	40,2
Итого			100	0,6	0,1	5,4	29	40,2
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СВЕЖЕЙ	60	0,7	0,1	7	32	2,9
2012	109	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ НА МКБ	250	12,5	8,3	25,7	228	8,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	16,3	17,3	14,5	281	22
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			9,3	37	2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			710	32,1	26,1	73,5	660	35
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		11,9	48	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			200	1,6	2	26,8	131	0
Ужин								
2008	324	КАША ПЕРЛОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,9	8,2	32,2	231	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,2	1,7	15,8	88	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			400	12,2	10,1	68,1	414	1
Всего				85,8	65	251,8	1953	77

Медицинская сестра Таймуллина И.А.